

Formulario de puntuación para Escala Fullerton Advanced Balance (FAB)

Nombre:

Fecha de la prueba: _____

1. Párese con los pies juntos y los ojos cerrados

- () 0 Incapaz de obtener la posición de pie correcta de forma independiente
- () 1 Capaz de obtener la posición de pie correcta de forma independiente pero incapaz de mantener la posición o mantener los ojos cerrados durante más de 10 segundos
- () 2 Capaz de mantener la posición correcta de pie con los ojos cerrados durante más de 10 segundos, pero menos de 30 segundos
- () 3 Capaz de mantener la posición correcta de pie con los ojos cerrados durante 30 segundos, pero requiere cierre supervisión
- () 4 Capaz de mantener la posición correcta de pie de forma segura con los ojos cerrados durante 30 segundos

2. Llegar hacia adelante para recuperar un objeto (lápiz) sostenido a la altura de los hombros con el brazo extendido

- () 0 No se puede alcanzar el lápiz sin dar más de dos pasos
- () 1 Capaz de alcanzar el lápiz, pero necesita dar dos pasos
- () 2 Capaz de alcanzar el lápiz, pero necesita dar un paso
- () 3 Puede alcanzar el lápiz sin mover los pies, pero requiere supervisión
- () 4 Puede alcanzar el lápiz de forma segura e independiente sin mover los pies

3. Gire 360 grados en las direcciones derecha e izquierda

- () 0 Necesita asistencia manual durante el giro
- () 1 Necesita una estrecha supervisión o señales verbales durante el giro
- () 2 Capaz de girar 360 grados pero da más de cuatro pasos en ambas direcciones
- () 3 Capaz de girar 360 grados pero incapaz de completar en cuatro pasos o menos en una dirección
- () 4 Capaz de girar 360 grados con seguridad dando cuatro pasos o menos en ambas direcciones

4. Suba y sobre un banco de 6 pulgadas

- () 0 Incapaz de subir al banquillo sin pérdida de equilibrio o asistencia manual
- () 1 Capaz de subir al banco con la pierna principal, pero la pierna que se arrastra entra en contacto con el banco o la pierna se balancea alrededor del banco durante la fase de swing a través en ambas direcciones
- () 2 Capaz de subir al banco con la pierna principal, pero la pierna de la zaga entra en contacto con el banco oscila alrededor del banco durante la fase de giro en una dirección
- () 3 Capaz de completar correctamente el paso hacia arriba y hacia arriba en ambas direcciones, pero requiere cerca supervisión en una o ambas direcciones
- () 4 Capaz de completar correctamente el paso hacia arriba y sobre en ambas direcciones de forma segura e independiente

***5. Caminata en tándem**

- () 0 No se pueden completar 10 pasos de forma independiente
- () 1 Capaz de completar los 10 pasos con más de cinco interrupciones
- () 2 Capaz de completar los 10 pasos con tres a cinco interrupciones
- () 3 Capaz de completar los 10 pasos con una o dos interrupciones
- () 4 Capaz de completar los 10 pasos de forma independiente y sin interrupciones

6. Párase sobre una pierna

- () 0 No se puede probar o necesita ayuda para evitar caídas
- () 1 Capaz de levantar la pierna de forma independiente pero incapaz de mantener la posición durante más de 5 segundos
- () 2 Capaz de levantar la pierna de forma independiente y mantener la posición durante más de 5 pero menos de 12 segundos
- () 3 Capaz de levantar la pierna de forma independiente y mantener la posición durante 12 o más segundos, pero menos de 20 segundos
- () 4 Capaz de levantar la pierna de forma independiente y mantener la posición durante los 20 segundos completos

***7. Pármese sobre espuma con los ojos cerrados**

- () 0 Incapaz de pisar la espuma o mantener la posición de pie de forma independiente con los ojos abiertos
- () 1 Capaz de pisar la espuma de forma independiente y mantener la posición de pie, pero incapaz o no dispuesto a cerrar los ojos
- () 2 Capaz de pisar la espuma de forma independiente y mantener la posición de pie con los ojos cerrados durante 10 segundos o menos
- () 3 Capaz de pisar la espuma de forma independiente y mantener la posición de pie con los ojos cerrados durante más de 10 segundos pero menos de 20 segundos
- () 4 Capaz de pisar la espuma de forma independiente y mantener la posición de pie con los ojos cerrados durante 20 segundos

No introduzca el elemento de prueba #8 si el elemento de prueba #4 no se realizó de forma segura y /o es contraindicado para realizar este elemento de prueba (revisar las instrucciones de administración de la prueba para contraindicaciones). Puntuar un cero y pasar al siguiente elemento de prueba.

8. Salto de dos pies

- () 0 No querer o NO poder intentar o intentar iniciar el salto de dos pies, pero uno o ambos los pies no salen del suelo
- () 1 Capaz de iniciar el salto de dos pies, pero un pie o bien sale del suelo o aterriza antes de la Otro
- () 2 Capaz de realizar salto de dos pies, pero incapaz de saltar más lejos que la longitud de sus pies propios
- () 3 Capaz de realizar saltos de dos pies y lograr una distancia mayor que la longitud de sus propios pies

() 4 Capaz de realizar saltos de dos pies y lograr una distancia mayor que el doble de la longitud de sus propios pies

9. Camina con giros de cabeza

() 0 Incapaz de caminar 10 pasos de forma independiente mientras se mantienen 30° giros de cabeza en un ritmo establecido

() 1 Capaz de caminar 10 pasos de forma independiente, pero no se puede completar el número requerido de 30° giros de cabeza a un ritmo establecido

() 2 Capaz de caminar 10 pasos, pero se desvía de una línea recta mientras realiza 30° giros de cabeza en un ritmo establecido

() 3 Capaz de caminar 10 pasos en línea recta mientras se realizan 30° giros de cabeza en un ritmo establecido, pero la cabeza gira menos de 30° en una o ambas direcciones

() 4 Capaz de caminar 10 pasos en línea recta mientras se realiza el número requerido de 30° cabeza giros a un ritmo establecido

10. Control postural reactivo

() 0 Incapaz de mantener el equilibrio vertical; ningún intento observable de paso; requiere manual asistencia para restablecer el equilibrio

() 1 Incapaz de mantener el equilibrio vertical; realiza dos o más pasos y requiere manual asistencia para restablecer el equilibrio

() 2 Incapaz de mantener el equilibrio vertical; realiza más de dos pasos, pero puede restaurar equilibrio independientemente

() 3 Incapaz de mantener el equilibrio vertical; realiza dos pasos, pero puede restaurar equilibrio independientemente

() 4 Incapaz de mantener el equilibrio vertical, pero capaz de restaurar el equilibrio de forma independiente con sólo un paso

TOTAL: 40 PUNTOS

Evaluación del riesgo de caídas:

Long Form Fullerton Advanced Balance (FAB) escala Cut-Off Score: $\leq 25/40$ Puntos

Short-Form Fullerton Advanced Balance (FAB) escala Cut-Off Score: $\leq 9/16$ Puntos